

# Ruta 7 días - Lagunas de Villafáfila-Arribes del Duero

Durante este viaje de 7 días te adentrarás en las llanuras cerealistas, sus aves esteparias y los grandes complejos lagunares, que poco a poco dan paso al dominio del bosque mediterráneo y a los impresionantes cortados creados por el río Duero en la frontera entre España y Portugal.



## Reserva Natural de las Lagunas de Villafáfila

El primer destino de nuestro itinerario es la Reserva Natural de las Lagunas de Villafáfila. El paisaje cerealista y las lagunas endorreicas se conjugan para albergar una gran diversidad de aves esteparias y de especies típicas de humedales. La importancia ornitológica se debe principalmente a la población de avutarda, con la mayor densidad de la especie a nivel mundial.

## Parque Natural de Arribes del Duero

El Parque Natural de Arribes del Duero se caracteriza por los profundos cañones graníticos creados por los



Lagunas de Villafáfila.

ríos Duero, Tormes, Huebra y Águeda, rodeados en la penillanura por formaciones de vegetación mediterránea. Su interés ornitológico reside en las especies que nidifican en los cantiles y en las aves que habitan en el bosque mediterráneo y en la dehesa.

## Especies más relevantes que podrás observar

**Llanura cerealista:** Cernicalo primilla, aguilucho cenizo, avutarda, sisón, ganga ortega, calandria, alcaraván, terrera común, collalba gris, collalba rubia, cogujada común, bisbita campestre.

**Lagunas esteparias:** Ánsar común, aguilucho lagunero, grulla, archibebe común, fumarel cariblan-



Arribes del Duero.

co, avoceta, cigüeñuela, pagaza piconegra, zarapito real, pato cuchara, silbón.

**Cañones fluviales:** Cigüeña negra, águila perdicera, águila real, halcón peregrino, alimoche, buitre leonado, búho real, golondrina dáurica, vencejo real, roquero solitario, chova piquirroja, avión roquero, collalba negra.

**Monte mediterráneo:** Águila culebrera, águila caizada, milano real, alongra de Dupont, collalba rubia, curruca rabilarga, curruca cabecinegra, rabilargo, cogujada montesina, carraca, abubilla, elanio azul, curruca carrasqueña, curruca rabilarga, curruca tomillera, curruca cabecinegra, curruca miróna, alcotán, curruca zarquera, mosquero papialbo, autillo, agateador común, rabilargo.

**Pueblos:** Cigüeña blanca, estornino negro, gorrion chillón.

**Bosques de ribera:** pájaro moscón, oropéndola, curruca mosquera, mosquero ibérico, escribano soteño, escribano hortelano.

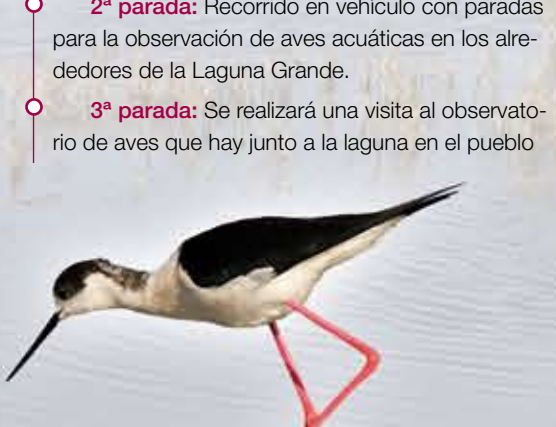
## Etapas de la ruta

### DÍA 1: Reserva Natural de Las Lagunas de Villafáfila.

**Itinerario:** Villafáfila - Otero de Sarriegos - Villarrín de Campos - Villafáfila.

Nuestra ruta comienza con la visita a las Lagunas de Villafáfila, un complejo de lagunas salinas que albergan una gran diversidad de aves ligadas a los medios acuáticos.

- 1ª parada: Visita al centro de visitantes "El Palomar". Hay una exposición y una proyección audiovisual sobre los valores naturales de la reserva. Además se pueden recorrer varios observatorios de aves situados junto a lagunas que hay en el centro.
- 2ª parada: Recorrido en vehículo con paradas para la observación de aves acuáticas en los alrededores de la Laguna Grande.
- 3ª parada: Se realizará una visita al observatorio de aves que hay junto a la laguna en el pueblo



Cigüeñuela común.

abandonado de Otero de Sarriegos. En primavera es recomendable un paseo por el pueblo al albergar varias parejas de cernicalo primilla en las ruinas de sus edificios.

Desde noviembre a febrero las concentraciones de aves acuáticas son de gran interés por lo que es recomendable la visita a todo el complejo lagunar que hay en el espacio (Laguna Grande, Barillos, Panaderas, San Pedro y la Salina de Villarrín de Campos).

### DÍA 2: Reserva Natural de Las Lagunas de Villafáfila



**Itinerario:** Villafáfila - Villarrín de Campos - Castro nuevo - Zamora - Bermillo de Sayago.

La jornada tendrá como objetivo la observación de aves esteparias, principalmente avutarda. Con este fin se realizará un recorrido por la extensa red de caminos autorizados que hay en el entorno de las lagunas. Aunque hay bandos de avutarda durante todo el año en el espacio, la mejor época para su observación es en el mes de marzo y abril, cuando las aves se encuentran en la parada nupcial y los machos realizan en determinados parajes las famosas "ruedas". La observación de sisones tiene que ser en el mes de mayo, cuando inician también la parada nupcial.

- 1ª parada: Saldeana. Ruta circular señalizada desde el pueblo hasta el río Huebra. El recorrido se inicia en un castro prerromano y continúa por una senda que conduce al río Huebra con excelentes vistas del cañón (Mirador del Jorno) para observar aves rupícolas.
- 2ª parada: Visita al muladar de "El Encinar" en Aldeadávila con parada en el observatorio.
- 3ª parada: En el salto de Aldeadávila se realizará una ruta caminando al mirador del Picón de Felipe (2km) que ofrece una excepcional vista del cañón del Duero y sus paredes graníticas.



Avutarda común.

### DÍA 3: Parque Natural de Arribes del Duero.

**Itinerario:** Fariza - Fornillos de Sayago - Fermoselle.

La ruta visitará varios parajes de gran interés para la observación de las aves más relevantes del espacio como la cigüeña negra, alimoche, águila real, etc.

- 1ª parada: Desde el pueblo de Fariza hay una ruta señalizada por la ribera del Písón con destino a la Ermita de la Virgen del Castillo (Fariza). Visita a la exposición de la casa del ermitaño y pequeño recorrido caminando al "Mirador de las Barrancas", con una panorámica del cañón del río Duero con gran interés para la observación de aves rupícolas.
- 2ª parada: Visita a la Casa del Parque en el Convento de San Francisco en Fermoselle.
- 3ª parada: Observación de aves rupícolas desde el Mirador de la Peña del Cura en Pinilla de Fermoselle.

### DÍA 4: Parque Natural de Arribes del Duero.



**Itinerario:** Fermoselle - Trabanca - Aldeadávila de la Ribera - Salto de Aldeadávila - Mieza.

- 1ª parada: Puente de San Lorenzo sobre el río Tormes, donde es posible observar rapaces como el águila perdicera o el alimoche. Es recomendable realizar un paseo por las orillas del río para observar aves características del bosque de ribera.
- 2ª parada: Visita al muladar de "El Encinar" en Aldeadávila con parada en el observatorio.
- 3ª parada: En el salto de Aldeadávila se realizará una ruta caminando al mirador del Picón de Felipe (2km) que ofrece una excepcional vista del cañón del Duero y sus paredes graníticas.



Aguila-azor perdicera.



Cigüeña negra.

- 4ª parada: en Mieza se realiza un recorrido hasta el Mirador de la Code.

### DÍA 5: Parque Natural de Arribes del Duero.

**Itinerario:** Saucelle - Hinojosa de Duero - Sobradillo - San Felices de los Gallegos.

- 1ª parada: visita al Mirador de las Janas en Saucelle.
- 2ª parada: Puerto de la Molinera con panorámica del río Huebra y el río Camaces.
- 3ª parada: Sobradillo. Visita al centro de visitantes de "El Torreón" y ruta a pie señalizada desde el pueblo hasta la ribera de El Molinillo con una buena panorámica del río Águeda.
- 4ª parada: visita a la villa de San Felices de los Gallegos, declarada Conjunto Histórico-Artístico en 1965.

### DÍA 6: Parque Natural de Arribes del Duero y Comarca de Vitigudino.

**Itinerario:** Saldeana - Vitigudino - Yecla de Yeltes.

- 1ª parada: Saldeana. Ruta circular señalizada desde el pueblo hasta el río Huebra. El recorrido se inicia en un castro prerromano y continúa por una senda que conduce al río Huebra con excelentes vistas del cañón (Mirador del Jorno) para observar aves rupícolas.
- 2ª parada: recorrido por varios municipios de la comarca de Vitigudino con un extenso bosque mediterráneo y dehesas de gran interés para las rapaces, destacando las poblaciones de milano real.

### DÍA 7: Día de regreso, traslado al aeropuerto.



Reserva Natural de las Riberas de Castronuño.

## Extensiones

Te ofrecemos algunas posibilidades para alargar tu viaje, proponiéndote una visita a territorios cercanos que te permitirán observar otras especies con gran interés ornitológico.

### Cernicalo primilla en La Moraña

El paisaje de La Moraña se caracteriza por amplios espacios abiertos dedicados a cultivos cerealistas, donde habitan importantes poblaciones de aves esteparias. Además existe una alta concentración de pequeñas lagunas endorreicas diseminadas de gran interés para las aves acuáticas. Es muy interesante la visita a los centros de interpretación de la naturaleza de Madrigal de las Altas Torres y de Arévalo, cuyas especies protagonistas son el cernicalo primilla y la cigüeña negra, con imágenes en directo de ambos.

**Especies más relevantes:** Cernicalo primilla, aguilucho cenizo, avutarda, sisón, ortega, ganga, alcaraván, calandria, terrera común, collalba gris, águila cazada, alcotán, rabilargo, abubilla, milano negro, alcaudón real meridional, crialo, carraca, aguilucho lagunero, grulla, avoceta, cigüeñuela, cigüeña blanca, estornino negro, gorrion chillón.

**Punto de referencia:** Madrigal de las Altas Torres. **Espacios protegidos:** ZEPA Tierra de Campiñas.

### La Garza Imperial en las Riberas de Castronuño



Garza imperial.

La Reserva Natural de las Riberas de Castronuño se sitúa en un tramo de la vega del río Duero, donde se encuentra un paisaje diverso formado varios hábitats: el embalse de San José con amplias superficies de carrizal, un bosque de ribera bien

conservado y los encinares y pinares del entorno. Este espacio tiene gran interés por las poblaciones reproductoras de ardeidas.

**Especies más relevantes:** garza imperial, ave-torillo común, martinete, aguilucho lagunero, milano negro, pájaro moscón, oropéndola, escribano soteño, abejaruco, zarcero común, carricero tordal, águila calzada, rabilargo, curruca carrasqueña, curruca rabilarga, curruca miróna, abubilla, carraca, verdicillo, agateador común.

**Punto de referencia:** Tordesillas y Castronuño. **Espacios protegidos:** Reserva Natural de las Riberas de Castronuño-Vega del Duero.

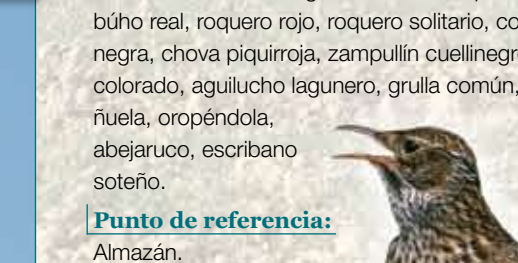
### La alongra de Dupont o Ricotí en los páramos sorianos

Nuestro itinerario recorre los páramos altos del sur de la provincia de Soria, donde predominan los terrenos baldíos con vegetación natural formada por matorral bajo. Podemos encontrar acantilados, hoces y barrancos con cantiles calizos creados por pequeños ríos, que conforman un hábitat muy interesante para las aves rupícolas. Sin duda, su mayor importancia ornitológica reside en la población de alongra de Dupont, así como otras aves esteparias como la ortega. Es interesante visitar el embalse de Monteagudo de las Vicarías y otras zonas húmedas como el azud de Almaral en el río Duero o las Lagunas de la Dehesa, de gran interés para las aves acuáticas, destacando el pato colorado. Podemos encontrar también diversos tramos con bosques de ribera bien conservados.

**Especies más relevantes:** alongra de Dupont, sisón, aguilucho cenizo, ortega, alcaraván, cogujada montesina, terrera común, bisbita campestre, collalba rubia, curruca tomillera, curruca rabilarga, alimoche, buitre leonado, águila real, halcón peregrino, búho real, roquero rojo, roquero solitario, collalba negra, chova piquirroja, zampullín cuellinegro, pato colorado, aguilucho lagunero, grulla común, cigüeñuela, oropéndola, abejaruco, escribano soteño.

**Punto de referencia:** Almazán. **Espacios protegidos:** ZEPA Altos de Barahona, ZEPA Monteagudo de las Vicarías, LIC Riberas del Río Duero y Afluentes.

### Alondra de Dupont



Alondra de Dupont.

## Cómo llegar

Desde el Reino Unido, Irlanda y el resto de Europa existen vuelos internacionales directos con destino Valladolid y Madrid. Desde dentro de España también existen otros aeropuertos con vuelos nacionales en León, Salamanca y Burgos. Puedes encontrar servicios de alquiler de vehículos en las instalaciones de los aeropuertos.

## Red de alojamientos adheridos al Proyecto TRINO

Los alojamientos rurales adheridos a TRINO se han comprometido a desarrollar unas buenas practicas ambientales, a realizar cursos de formación ornitológica y a disponer de información sobre las aves de su territorio, todo con el objetivo de ofrecer un servicio de calidad adaptado al turista ornitológico.

### Picos de Europa y Tierra de Campos

- TIERRA DE CAMPOS**
  - PR "Las Mieses" www.lasmieses.com
  - CTR Bodega La Tata www.crlatata.com
  - CTR Quinta del Canal www.quintadelcanal.com
  - CTR Estrella de Campos www.estrelladecampos.com
  - CTR Fuerte de S. Mauricio www.casauralfuertesanmauricio.com
  - H Venta del Alon www.ventadelalon.es
  - CRAC El Encuentro www.casauralelencuentro.com
  - CTR Rincon de Doña Inés www.rinconines.com
  - CRAC Casa Fermín A y B www.rinconesdelmundo.com
  - CRAC Las Cuatro Torres www.lascuatro Torres.com
  - CTR "La Huerta Mantilla" www.lahuertamantilla.com
  - CTR San Hipolito www.sanhipolito.com

### PICOS DE EUROPA

- H Tierra de la Reina www.hoteltierradelareina.com
- CRAC El Casar del Puente www.elcasardelpuente.es
- CRAC Las Caldas de Boñar www.lascaldasdeboñar.com
- CRAC El Invernal de Picos www.elinvernal.com

### PARAMO LEONÉS

- CTR El Caminero www.elcaminero.es

### CERRATO PALENTINO

- CTR La Casona de Villodrigo www.lacasonadevillodrigo.com
- CRAC El Portal del Cerrato elportaldecerrato@hotmail.com
- CRAC La Toba www.latobacasaural.com
- CRAC La Cañuela www.lacauela.net

### CAMPAS Y TOROZOS

- CTR Casa Ursi www.casaursi.com
- CTR El Caserío de Sta. Barbara www.caseriosantabarbara.com
- CRAC El Rincon del Labrador I-II www.elrincondellabrador.com
- CRAC La Atalaya de Serosas www.laatalayadeserosas.com
- CTR Ribera del Canal www.riveradelcanal.com
- Albergue Las Cortas de Blas www.cortasdeblas.net

### HOCES DEL EBRO

- CRAC La Cambija www.lacambija.com
- CTR El Sembrador www.el-sembrador.com

## Lagunas de Villafáfila-Arribes del Duero

- VILLAFÁFILA**
  - CRAC Ca Madre www.geo.ya.com/camadre
  - CRAC Casa del Pueblo www.lacasadelpueblo.es
  - CTR Las Torres www.geo.ya.com/rurallastorres
  - CRAC La Paloma www.casalapaloma.es
  - CTR Altejo www.altejo.com
- ARRIBES DEL DUERO**
  - CTR Las Arribas www.lasarribas.com
  - CTR La Casa del Cura www.lacasadelicura.net
  - Complejo Ocio Rural Aldeaduro www.aldeaduro.com
  - CTR Faenas Camperas www.faenascamperas.com
  - CTR Las Mugas www.arribesocio.com
  - CTR La Judería de las Arribas www.juderiadelasarribas.com
  - CTR Marqués de Liseda mliseda.helcom.es
  - CTR El Sayal www.elsayal.com
  - PR La Mula de los Arribes www.lamuladelosarribes.com
  - CTR Mesa del Conde www.mesadelconde.es

### Picos de Europa y Tierra de Campos

- TIERRA DE CAMPOS**
  - PR "Las Mieses" www.lasmieses.com
  - CTR Bodega La Tata www.crlatata.com
  - CTR Quinta del Canal www.quintadelcanal.com
  - CTR Estrella de Campos www.estrelladecampos.com
  - CTR Fuerte de S. Mauricio www.casauralfuertesanmauricio.com
  - H Venta del Alon www.ventadelalon.es
  - CRAC El Encuentro www.casauralelencuentro.com
  - CTR Rincon de Doña Inés www.rinconines.com
  - CRAC Casa Fermín A y B www.rinconesdelmundo.com
  - CRAC Las Cuatro Torres www.lascuatro Torres.com
  - CTR "La Huerta Mantilla" www.lahuertamantilla.com
  - CTR San Hipolito www.sanhipolito.com

### PICOS DE EUROPA

- H Tierra de la Reina www.hoteltierradelareina.com
- CRAC El Casar del Puente www.elcasardelpuente.es
- CRAC Las Caldas de Boñar www.lascaldasdeboñar.com
- CRAC El Invernal de Picos www.elinvernal.com

### PARAMO LEONÉS

- CTR El Caminero www.elcaminero.es

### CERRATO PALENTINO

- CTR La Casona de Villodrigo www.lacasonadevillodrigo.com
- CRAC El Portal del Cerrato elportaldecerrato@hotmail.com
- CRAC La Toba www.latobacasaural.com
- CRAC La Cañuela www.lacauela.net

### CAMPAS Y TOROZOS

- CTR Casa Ursi www.casaursi.com
- CTR El Caserío de Sta. Barbara www.caseriosantabarbara.com
- CRAC El Rincon del Labrador I-II www.elrincondellabrador.com
- CRAC La Atalaya de Serosas www.laatalayadeserosas.com
- CTR Ribera del Canal www.riveradelcanal.com
- Albergue Las Cortas de Blas www.cortasdeblas.net

### HOCES DEL EBRO

- CRAC La Cambija www.lacambija.com
- CTR El Sembrador www.el-sembrador.com

## Cultura y gastronomía TRINO

### Picos de Europa y Tierra de Campos

**Patrimonio cultural:**  
En las llanuras destaca la arquitectura del barro (adobe y tapial), con su máxima expresión en los palomares, y la existencia de un rico patrimonio histórico-artístico: Fuentes de Nava, Villalón de Campos, Medina de Rioseco, Cuenca de Campos...

En los Arribes del Duero se pueden visitar localidades con una alta conservación de su arquitectura popular y su patrimonio etnográfico, con profusión de monumentos histórico-artísticos y asentamientos prerromanos.

**Gastronomía**  
En la Tierra de Campos es destacable la carne I.G.P. Lechazo de Castilla y León, y a partir de la harina de trigo Candéal se elabora un exquisito pan y una repostería de gran calidad. En los Arribes del Duero los productos más destacables son sus embutidos artesanales procedentes del cerdo ibérico, la carne de ternera, el aceite de oliva y los quesos tradicionales.

### Gastronomía

En la Tierra de Campos es destacable la carne I.G.P. Lechazo de Castilla y León, los quesos de oveja en Tierra de Campos y el queso de Villalón, el pan y una repostería de gran calidad. En la montaña tiene gran fama el queso I.G.P. de Valdeón, los embutidos y la carne de ternera.

### Enología

En Castilla y León se pueden degustar una gran variedad de vinos de calidad. En las zonas que visitaremos se produce el Vino de Calidad de Arribes, los Vinos de D.O. Toro y los Vinos de Calidad de los Valles de Benavente.

### Comer en

Pueden encontrar los restaurantes existentes en cada localidad en: [www.turismocastillayleon.com](http://www.turismocastillayleon.com)

### No dejes de ver

**VILLAFÁFILA:** Monasterio de Moreruela - Castillo de Castrotorafe - Villalpando - Benavente - Arquitectura tradicional de los pueblos del entorno - Artesanía de Pereruela - Casco histórico de Zamora.  
**ARRIBES DEL DUERO:** Miradores en Fermoselle - Visita a Fermoselle - Pozos con cigüeña en los huertos - El Pozo de los Humos en Pereña - Aula Arqueológica y Castro de Las Merchanas - Arquitectura tradicional de los pueblos de la zona - Aula Arqueológica y Castro de Las Merchanas en Lumbrales - Museo del Aceite en Ahigal de los Aceiteros - Ruta por la vía férrea de La Fregeneda a Barca de Alba en Portugal - Aula Arqueológica de Yecla de Yeltes.

**PICOS DE EUROPA:** Lagos Isoba y Ausente - Pinar de Lillo - Museo de la fauna salvaje de Valdehuesa - Lobera - Ermita de la Coronada en Cordiñanes - Museo de la Trashumancia de Priore - Arquitectura tradicional en Lois.

## Lagunas de Villafáfila-Arribes del Duero

**Patrimonio cultural:**  
En las llanuras destaca la arquitectura del barro (adobe y tapial), con su máxima expresión en los palomares, y la existencia de un rico patrimonio histórico-artístico.

En los Arribes del Duero se pueden visitar localidades con una alta conservación de su arquitectura popular y su patrimonio etnográfico, con profusión de monumentos histórico-artísticos y asentamientos prerromanos.

**Gastronomía**  
En la Tierra de Campos es destacable la carne I.G.P. Lechazo de Castilla y León, y a partir de la harina de trigo Candéal se elabora un exquisito pan y una repostería de gran calidad. En los Arribes del Duero los productos más destacables son sus embutidos artesanales procedentes del cerdo ibérico, la carne de ternera, el aceite de oliva y los quesos tradicionales.

### Gastronomía

En la Tierra de Campos es destacable la carne I.G.P. Lechazo de Castilla y León, los quesos de oveja en Tierra de Campos y el queso de Villalón, el pan y una repostería de gran calidad. En la montaña tiene gran fama el queso I.G.P. de Valdeón, los embutidos y la carne de ternera.

### Enología

En Castilla y León se pueden degustar una gran variedad de vinos de calidad. En las zonas que visitaremos se produce el Vino de Calidad de Arribes, los Vinos de D.O. Toro y los Vinos de Calidad de los Valles de Benavente.

### Comer en

Pueden encontrar los restaurantes existentes en cada localidad en: [www.turismocastillayleon.com](http://www.turismocastillayleon.com)

### No dejes de ver

**VILLAFÁFILA:** Monasterio de Moreruela - Castillo de Castrotorafe - Villalpando - Benavente - Arquitectura tradicional de los pueblos del entorno - Artesanía de Pereruela - Casco histórico de Zamora.  
**ARRIBES DEL DUERO:** Miradores en Fermoselle - Visita a Fermoselle - Pozos con cigüeña en los huertos - El Pozo de los Humos en Pereña - Aula Arqueológica y Castro de Las Merchanas - Arquitectura tradicional de los pueblos de la zona - Aula Arqueológica y Castro de Las Merchanas en Lumbrales - Museo del Aceite en Ahigal de los Aceiteros - Ruta por la vía férrea de La Fregeneda a Barca de Alba en Portugal - Aula Arqueológica de Yecla de Yeltes.

**PICOS DE EUROPA:** Lagos Isoba y Ausente - Pinar de Lillo - Museo de la fauna salvaje de Valdehuesa - Lobera - Ermita de la Coronada en Cordiñanes - Museo de la Trashumancia de Priore - Arquitectura tradicional en Lois.