

# Turismo Ornitológico en Castilla y León

## Ven a Descubrir

Apasionante • Desconocido • Singular • Tranquilo

¡Ven a Descubrir



### Ruta 7 días - Picos de Europa y Tierra de Campos

Desde la llanura cerealista hasta las cumbres de la cordillera, ecosistemas diferentes y extraordinarios al alcance de la mano, donde puedes descubrir especies tan singulares como fascinantes ya que durante nuestro recorrido atravesaremos desde el hábitat estepario hasta los bosques atlánticos y la alta montaña, salvando un desnivel de más de 1.500 metros.



#### Tierra de Campos

La ruta tiene como primer destino la comarca de Tierra de Campos, un territorio de infinitas llanuras cerealistas en el que sobreviven algunas de las aves esteparias más singulares y amenazadas del planeta. En este territorio podemos encontrar humedales esteparios de importancia internacional.

#### Los Picos de Europa

Las montañas de la Cordillera Cantábrica poseen un gran interés para la observación de aves propias del bosque atlántico y de las zonas alpinas. Se visitará el Parque Nacional de Picos de Europa, un macizo calizo con cumbres que superan los 2.000 metros de altitud.



Tierra de Campos.

#### Especies más relevantes que podrás observar

- **Hayedos y robledales atlánticos:** Halcón abejero, urogallo cantábrico, pito negro, pito mediano, alcaudón dorsirrojo, torcecuello, escribano cerillo, carbonero palustre, agateador norteño, camachuelo común, pito menor, chocha perdiz.
- **Matorral y pastizal de alta montaña:** bisbita alpino, acentor alpino, pechiazul, roquero rojo, perdiz pardilla, tarabilla norteña, mirlo capiblanco.
- **Roquedos de alta montaña:** buitre leonado, treparriscos, chova piquigualda, chova piquirroja, gorrión alpino, alimoche, águila real, búho real, roquero solitario, avión roquero.



Picos de Europa.

- **Llanura cerealista:** Cernicalo primilla, alcaraván, aguilucho cenizo, avutarda, sisón, ganga ortega, calandria, terrera común, collalba gris y collalba rubia.
- **Lagunas esteparias:** ánsar común, garza imperial, avetonillo común, cigüeñuela, avoceta, fumarel cariblanco, buscarla unicolor, carricero tordal, avefría, aguilucho lagunero.
- **Sotos fluviales:** pájaro moscón, oropéndola, escribano soteño, martinete, escribano hortelano.
- **Medio humanizado:** gorrión chillón, estornino negro, cigüeña blanca, milano negro, milano real.

#### Etapas de la ruta

##### DÍA 1: Tierra de Campos.



#### Itinerario: Fuentes de Nava - Boada de Campos.

Visita al conjunto de humedales originados por el proyecto de recuperación de la antigua Laguna de La Nava. En la actualidad estas lagunas son una de las zonas húmedas de mayor interés en España, con importancia para numerosas especies de aves acuáticas reproductoras, migradoras e invernantes.

**1ª parada:** visita al centro de visitantes de la Laguna de La Nava en Fuentes de Nava. Hay un circuito de vídeo-cámara con monitores de televisión para ver las aves del humedal.

**2ª parada:** recorrido por los cuatro observatorios del espacio protegido (Corralillos, La Colada, El Prao, Cantarranas).

**3ª parada:** visita a la Laguna de Boada y entrada al observatorio de "Los Ánsares".



Sisón común.

##### DÍA 2: Tierra de Campos.

**Itinerario:** Tamariz - Cuenca de Campos - Villalón - Urones de Castroponce - La Unión de Campos - Melgar de Arriba

**1ª parada:** visita a la Laguna de Tamariz de Campos, donde existe un observatorio y dos rutas señalizadas.

**2ª parada:** visita a Cuenca de Campos con el objetivo de observar una colonia de cernicalo primilla en el núcleo de población. Existe una ruta señalizada para la observación de aves esteparias.

**3ª parada:** visita a los términos de Urones de Castroponce y la Unión de Campos con el objetivo de detectar grupos de sison y ortegas en determinados parajes favorables para ambas especies.

**4ª parada:** realización de una ruta ornitológica señalizada en Melgar de Arriba para avistar aves esteparias como la avutarda.

Viaje desde Tierra de Campos hasta Picos de Europa. Distancia aproximada 125 Km.

##### DÍA 3: Picos de Europa.

Picos de Europa es parque nacional más antiguo de España, creado en 1918, donde confluyen extraordinarios valores naturales y paisajísticos en convivencia con los pueblos que habitan dentro de él.

**Itinerario:** Puebla de Lillo.

**1ª parada:** Visita e información en las Casas del Parque de Puebla de Lillo.

**2ª parada:** circuito por diferentes recorridos que se adentran en los hayedos. Entre otras recomendamos realizar la Ruta de la Cervatina, itinerario señalizado de 15 Km que parte de Puebla de Lillo y termina de nuevo en la misma localidad.

##### DÍA 4: Picos de Europa.

**Itinerario:** Puebla de Lillo - Puerto de Tarna - Lario - Puerto de Panderrueda - Posada de Valdeón

**1ª parada:** Puerto de Tarna para la observación de aves características de los pastizales y matorral de alta montaña.

**2ª parada:** Casa del Parque de Lario.

Treparriscos.



Cernicalo primilla.

**3ª parada:** Puerto de Panderrueda, observación del valle y del macizo de Picos desde el mirador de Piedrashitas.

**4ª parada:** Posada de Valdeón, visita al Centro de Información del Parque Nacional y recorrido por las localidades.

##### DÍA 5: Picos de Europa.

**Itinerario:** Posada de Valdeón - Puerto de Panderrueda - Llánaves de la Reina - Riaño.

Con el objetivo de observar aves alpinas se sugiere la posibilidad de realizar las rutas de Capozo o Canal de Asotín de alta montaña, que requieren cierta forma física y experiencia en moverse por zonas alpinas. Es importante solicitar información del estado del tiempo y de la ruta en la oficina de información del Parque Nacional.

##### DÍA 6: Picos de Europa.



#### Itinerario: Llánaves de la Reina

Intentaremos observar las aves propias de zonas de matorral alpino (brezales, piornales y pastizales de alta montaña). Se sugieren dos posibilidades:

Opción A: Valle del Naranco - Valle de Lechada, ruta señalizada de unos 15 kilómetros.

Opción B: Ruta Puerto San Glorio, ruta señalizada de menor longitud.

##### DÍA 7: Día de regreso, traslado al aeropuerto.



Gorrión alpino.



Buitre leonado.

#### Extensiones

Te ofrecemos algunas posibilidades para alargar tu viaje, proponiéndote una visita a territorios cercanos que te permitirán observar otras especies con gran interés ornitológico.

#### Garcilla bueyera y martinete en el Páramo Leónés

El Páramo Leónés entre los ríos Órbigo y Esla alberga diferentes humedales salpicados en la llanura cerealista. Visitaremos varias zonas húmedas (Villadangos, Chozas, Santa Cristina del Páramo) que nos permitirán observar especies ligadas a los medios acuáticos, algunas de ellas tan singulares como el martinete o una colonia de garcilla bueyera, además de las aves esteparias que localizaremos mediante un recorrido por la llanura.

#### Especies más relevantes:

Martinete, garcilla bueyera, aguilucho lagunero, cigüeñuela, buitrón, carricero tordal, cernicalo primilla, aguilucho cenizo, avutarda, sisón, ortega, alcaraván, calandria, terrera común, cogujada, collalba gris, collalba rubia.

#### Punto de referencia:

Santa María del Páramo.

#### Espacios protegidos:

ZEPA Páramo leonés.



Garcilla bueyera.

#### Currucas en el Cerrato Palentino

La ruta recorre los páramos y valles de la comarca de El Cerrato Palentino. El paisaje dominante está formado por tierras de cultivo de cereal de secano en las zonas altas del páramo y en la mayor parte de los pequeños valles. Además se conservan importantes superficies de bosque mediterráneo formado por quejigos, encinas y enebrales de gran interés para numerosas especies de aves mediterráneas.

#### Especies más relevantes:

aguilucho cenizo, alcaraván, cogujada montesina, cogujada común, alondra común, calandria, terrera común, bisbita campestre, collalba rubia, curruca cabecinegra, curruca tomillera, curruca carrasqueña, zarcero común, águila culebrera, águila calzada.

#### Punto de referencia:

Baltanás.

#### Espacios protegidos:

LIC Montes del Cerrato, LIC Montes Torozos y Páramos de Torquemada-Astudillo.

#### La ganga ibérica entre Campos y Torozos



Ganga ibérica.

El espacio ocupa un amplio territorio que recorre las llanuras cerealistas y el bosque mediterráneo. En general el paisaje se caracteriza por amplias llanuras dedicadas a la agricultura de cultivos de cereal de secano, entre los que se encuentra uno de los últimos núcleos de nidificación de ganga común

que existen al norte del Duero. En el páramo de Torozos se observarán aves propias de los bosques mediterráneos de encina y quejigo.

**Especies más relevantes:** cernicalo primilla, aguilucho cenizo, avutarda, sisón, ortega, ganga, alcaraván, calandria, terrera común, collalba gris, bisbita campestre, águila calzada, águila culebrera, abejaruco, autillo, curruca carrasqueña, curruca mirloña, abubilla, alcaudón común, alcaudón real meridional, verdicillo, curruca rablarga, mosquitero papialbo, zarcero común, buitrón, milano negro, criollo, carraca.

#### Punto de referencia:

Medina de Rioseco.

#### Espacios protegidos:

ZEPA La Nava-Campos Sur y LIC Montes Torozos y Páramos de Torquemada-Astudillo.

#### El vencejo real en las Hoces del Ebro



Vencejo real.

La ruta atraviesa un territorio en el que se diferencia la paramera, caracterizada por grandes superficies de terrenos baldíos entre los que se intercalan cultivos de cereal de secano, y el espectacular paisaje de cortados calizos que origina el río Rudrón, de gran interés para las rapaces rupícolas que nidifican en los cortados.

**Especies más relevantes:** águila real, halcón peregrino, alimoche, buitre leonado, búho real, golondrina dáurica, vencejo real, chova piquirroja, águila perdicera, aguilucho cenizo, sisón, calandria, terrera común, cogujada montesina, collalba gris.

#### Punto de referencia:

Castrojeriz.

#### Espacios protegidos:

ZEPA Hoces del Alto Ebro y Rudrón ZEPA Humada-Peña Amaya.

## Ven a Descubrir

Castilla y León por tu propio pie

Con la edición de este folleto, el proyecto TRINO pretende dar a conocer Castilla y León (España) un territorio con una gran diversidad ornitológica en el que puedes disfrutar de unas apasionantes jornadas de observación de aves, descubriendo muchas de las especies más singulares de Europa y disfrutando de nuestros paisajes, de nuestro patrimonio cultural y de nuestra riqueza gastronómica.

Para ello te recomendamos dos itinerarios de siete días para la observación de aves a través de los espacios más interesantes de nuestro territorio. Además te ofrecemos extensiones: otras rutas complementarias que te permitirán ampliar tu viaje conociendo otros lugares y especies de gran interés.

Por tu propio pie. Para que puedas disfrutar del viaje al ritmo que tú decidas.

Una aventura a poco más de una hora de avión de las principales capitales europeas.

#### ¿Por qué Castilla y León?

- El extenso y diverso territorio de Castilla y León es un lugar privilegiado para la observación de aves en la Península Ibérica.
- En este territorio podemos encontrar infinidad de hábitats con una rica y variada fauna aviar: campiñas agrícolas, montañas de la cordillera Cantábrica, lagunas esteparias, cañones fluviales, encinares y dehesas mediterráneas, sierras del Sistema Central, pueblos y aldeas, páramos y bosques galería.
- El 18,94% del territorio de Castilla y León pertenece a la red ecológica europea, Red Natura 2000. Han sido declaradas setenta ZEPA con una superficie cercana a los dos millones de hectáreas, algo más del 21% del territorio regional.
- Hay registros de 361 especies de aves, 218 consideradas como nidificantes de las 266 citadas en España.
- Podemos encontrar gran cantidad de especies singulares a nivel europeo y mundial: avutarda común, alondra de Dupont, águila perdicera, águila imperial ibérica, cigüeña negra, urogallo cantábrico, garza imperial, cernicalo primilla, cigüeña blanca...
- Puedes disfrutar de la observación de las aves con total tranquilidad y comodidad, ya que existen gran cantidad de observatorios y rutas señalizadas.

#### El proyecto TRINO

Catorce Grupos de Acción Local (GAL) de la Iniciativa Comunitaria de Desarrollo Rural LEADER + y PRODERCAL en Castilla y León estamos desarrollando el proyecto TRINO (Turismo Rural de Interior y Ornitológico) para que nuestros alojamientos de turismo rural brinden una oferta adecuada al turismo ornitológico, con un criterio de sostenibilidad y autocomprometiéndose a salvaguardar unas buenas prácticas ambientales.

Dentro del Proyecto TRINO se llevan también a cabo actuaciones de educación ambiental entre la población infantil y juvenil. La sensibilización de los agricultores, selvicultores y ganaderos, la formación de guías, acciones de conservación de especies protegidas y la creación de rutas ornitológicas respetuosas con la avifauna.



Avetonillo común.

